

INFOABEND DEPRESSION UND BURNOUT

13.09.2023

- Info-Präsentation
- Gleichgesinnte treffen
- Teilnahme Selbsthilfegruppe möglich

WO UND WANN?



Buchbrunner Straße 7 b,
97318 Kitzingen



Mittwoch, 13.09.2023



Start um 18.30

WEITERE INFOS UNTER



www.nicolasdoster.de/selbsthilfe



GEMEINSAM STATT EINSAM



INFOS

Ich teile meine eigene Erfahrung und helfe bei Fragen.



HILFE

Ich spreche darüber, wo und wie jeder an die richtige Hilfe kommt.



VERNETZEN

Lerne weitere Betroffene kennen, gemeinsam ist der Weg immer leichter.



Über mich

Mein Name ist Nicolas Doster, ich bin Unternehmer, psychologischer Berater, Transformations- und Business Coach, Seminarleiter und Depressionsexperte.

Viele Jahre litt ich an Depressionen, lange ohne es zu wissen. Nach einer schweren Reise, voller Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit, fand ich zurück zu mir selbst und habe meine Krankheitssymptome heute im Griff. Meine Erfahrungen möchte ich weitergeben an Menschen, die Mut, Hilfe und einen Hoffnungsschimmer benötigen, um wieder Spaß am Leben zu haben.



"Willst du schnell gehen, geh alleine, willst du weit gehen, geh gemeinsam"



UNBEKANNT