

H
E
I
L
U
N
G
S
P
R
O
Z
E
S
S

PHASE 1

Erkenntnis

*Erkennen was eigentlich
los ist*

PHASE 2

Akzeptanz

*Akzeptieren was ist und
sich erlauben zu heilen*

PHASE 3

Verstehen

*Verstehen der
Zusammenhänge und Muster*

PHASE 4

Veränderung

*Verändern der eigenen
Wahrnehmung, des
Glaubens über uns selbst
und der äußeren Umstände.*

PHASE 5

Vergebung

*Sich selbst und der
Vergangenheit vergeben.*